

認識職業病—— 接觸性皮膚炎

甚麼是接觸性皮膚炎？

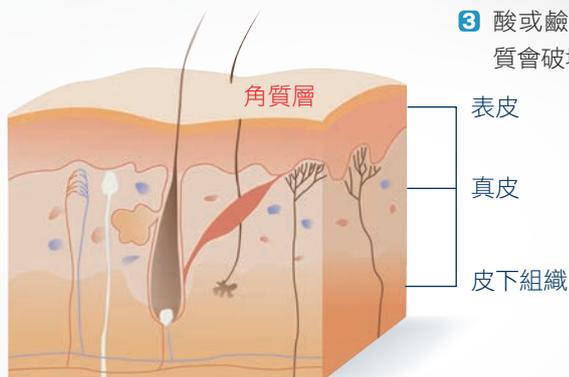
因工作關係接觸不同物質而引起的接觸性皮膚炎，是常見的職業病之一。接觸性皮膚炎除了會對工人的健康產生長期影響外，亦會妨礙他們的工作。職業性皮膚炎通常是因皮膚接觸到刺激物或由過敏反應所引起的。

接觸性皮膚炎的症狀

初期受影響的皮膚會發紅、痕癢、腫脹、呈現小水泡和潰爛，慢慢地患處會變得乾燥，並出現脫皮、角化及裂開的情況，影響日常生活及工作。

如何會引發皮膚問題？

皮膚的外層稱為表皮，新細胞會不斷形成，然後在一至兩個月的時間內遷移到皮膚表面並逐漸死亡及變硬，最後會在皮膚表面形成一個角質保護層。在正常情況下，這個保護層會因摩擦而損耗，繼而不斷再生出新的保護層。皮膚炎患者會因保護層的損壞或磨損速度超過生長率而引發皮膚問題。



接觸性皮膚炎

可分為多少種類？

一般可簡單地分為兩種，分別為刺激性皮膚炎及過敏性皮膚炎：

刺激性皮膚炎

刺激性皮膚炎會在接觸到強烈刺激物後迅速發生，也可因長時間接觸較弱的刺激物而引致。這些刺激物可以是化學性、生物性甚至是物理及機械性的。一些日常生活中經常遇見的物質也可以是刺激物。

不同種類的刺激物會透過不同途徑導致皮膚損傷，例如：

- 1 反覆使用肥皂、溶劑及洗潔精洗手，會除去皮膚保護性油性層，從而使皮膚暴露於環境。
- 2 物理損傷如摩擦，例如玻璃纖維會破壞及損害皮膚保護層。
- 3 酸或鹼之類的化學物質會破壞皮膚保護層。





過敏性皮膚炎

當皮膚對某種物質產生過敏反應時，便有可能會引發過敏性皮膚炎，而任何身體部位的皮膚都可能會出現過敏性接觸性皮膚炎。

以下是一些常見會引致刺激性和過敏性皮膚炎的物質：

刺激性皮膚炎

肥皂，洗髮水和洗潔精
溶劑
食物（例如洋蔥）
油及油脂
粉塵
酸和鹼
水泥

過敏性皮膚炎

染髮劑
黏合劑
鎳
植物（例如菊花）
木屑



如何預防患上接觸性皮膚炎？

雖然接觸性皮膚炎是十分普遍的職業病，但對工友造成的影響絕不輕微——不僅皮膚受到損傷和影响工作表現，還會對一些工友的日常生活帶來不便。在一些嚴重的個案，患者連碗筷也不能拿起，生活上亦要由家人照顧。所謂預防勝於治療，再好的治療也比永遠比不上及早預防職業病。

英國的 Health & Safety Executive 提倡工友採用名為“APC”的方法以預防患上接觸性皮膚炎，其中“APC”分別代表避免（Avoid）、保護（Protect）及檢查（Check）。

避免（Avoid）

- 1 避免徒手接觸化學品。
- 2 盡量使用較安全的工作方法處理化學品，例如：採用自動化的工序、使用工具。
- 3 避免使用會引起皮膚炎的化學品，可考慮使用其他較安全的替代品。
- 4 盡量使用數量最少及濃度最低的化學品。



保護（Protect）

- 1 在工作上完全避免接觸化學品並非經常可行，故此使用合適的個人防護裝備（如手套）十分重要。
- 2 工作前後都要洗手。
- 3 使用合適的潤膚霜以補充失去的油脂。
- 4 提醒工作人員及時清洗皮膚及衣物上的化學品和污染物。



■ 清洗使用後的手套及保護衣物，洗走化學品和污染物。

檢查（Check）

- 1 定期檢查手部，如果皮膚乾燥、發紅或腫脹，則可能是患上皮膚炎的初期跡象。
- 2 定期檢查皮膚有助及早發現引起皮膚炎或其他皮膚問題的源頭，並作出對應的控制措施。
- 3 及早認知病情及進行治療，患者完全康復的可能性就越大。 ■