

# 預防蚊患 杜絕孳生

香港春夏季多雨潮濕，是蚊子活躍的季節，不少人在進行戶外活動時很容易便會被蚊子叮到又癢又痛。由於蚊子是很多傳染病的傳播媒介，當中有些傳染病暫時更未有有效疫苗可以預防，例如登革熱和寨卡病毒，所以杜絕蚊子孳生和預防蚊叮尤其重要。要避免被蚊叮的最有效方法，莫過於是減低與蚊子接觸的機會。

## 蚊的發育

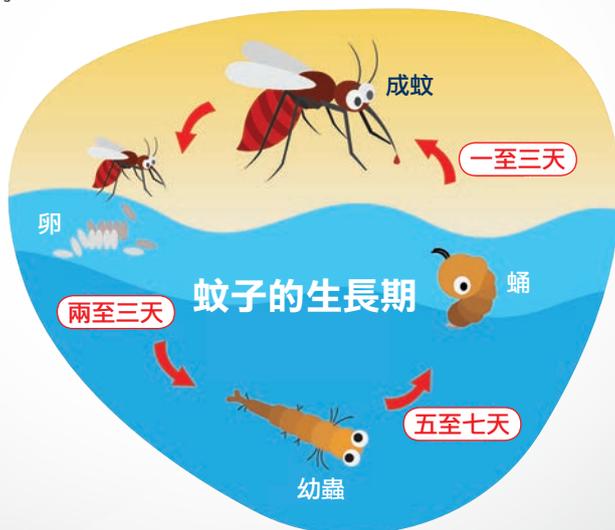
要有效解決問題，先要從源頭考慮。了解蚊子的生活習性後，人們就可對症下藥，找出根治良方。

蚊子需要經過四個階段的完全蛻變，才可以由卵變為成蟲。蚊子先產卵於水中，卵孵化為幼蟲並蛻變成蛹，最後變成蚊。在氣候炎熱和潮濕的夏季，蚊子平均只需約七天便可以由卵變為成蟲，雄蚊的壽命約一至兩星期，而雌蚊則有兩至三星期。蚊卵在未孵化成蚊前，會經過「蚊卵」、「幼蟲」及「蚊蛹」三個階段，並且是在水中進行的。因此，如果想杜絕蚊患，滅蚊在於清除蚊卵及清除積水。

## 蚊子的生活習慣和特性

不同種類的蚊子有不同習慣和特性，但一般蚊子都擁有以下相同之處：

- 以夜行為主，但亦有在日間活動，一般會躲在陰暗角落棲息。蚊子主要以吸食花蜜或植物汁液為食糧，而雌蚊會於產卵前吸血。
- 蚊子會根據人類或動物的體味、皮膚溫度和所呼出的二氧化碳含量追尋吸血目標。按蚊子的品種而異，吸血的雌蚊會選擇吸食兩棲類、爬蟲類、鳥類或哺乳類動物的血，部分則嗜人血。不是所有品種的蚊子都會叮咬人，只有經常吸食人血的蚊種才會對人類構成嚴重滋擾，甚至成為病媒。



## 預防措施

### 減少蚊患源頭

既然知道水是蚊子主要的孳生地，最根本的防蚊方法便是消除一切積水源頭。



## 建築地盤的防蚊控制措施

建築行業有較多機會需要進行戶外工作，故業界有責任積極參與防治蚊患。

1. 確保坑道、升降機井道、污水處理設施、水馬、貯水箱、帆布、廢棄輪胎、建築設備、機械組件，以及其他常見積水黑點沒有積水。
2. 如果難以接近積水或無法清除積水，應向管理人員報告，以便立即跟進（例如使用滅蚊幼蟲劑等）。
3. 遮蓋所有容器，防止積水導致蚊蟲孳生。
4. 把空餐盒和空罐等垃圾棄置於有蓋垃圾桶內。
5. 於遮蔽地方存放建築物料和可盛水器皿。
6. 不要干擾任何防蚊措施（例如不要移除竹棚末端的包裹物料等）。
7. 每周至少一次清理建築廢料。
8. 每周至少一次徹底排去凹坑、坑道、渠道、洗車站等的積水。
9. 經常巡視不同場所，確保沒有積水令蚊蟲孳生。



## 預防蚊叮的方法

1. 在門窗安裝防蚊網（每平方厘米約有 30 至 40 個網孔）。
2. 如有需要，於睡覺時使用蚊帳。
3. 進行戶外活動時應穿著寬鬆、淺色的長袖上衣和長褲，可把褲腳塞進襪子或長靴裡。
4. 遵照產品標籤上的說明和注意事項，在外露的皮膚或衣物上塗上含避蚊胺成分（濃度為百分之二十或以上）的昆蟲驅避劑。已懷孕者使用的昆蟲驅避劑所含的避蚊胺濃度最高只應達百分之三十。
5. 同時使用防曬霜及昆蟲驅避劑時，應先塗防曬霜，再塗昆蟲驅避劑。
6. 避免使用有香味的化妝品或護膚品，依照指示重複使用昆蟲驅避劑。



要有效杜絕蚊患，人們應切實執行防蚊措施。如果被蚊子叮後感到不適，例如出現發燒、嚴重頭痛、肌肉及關節痛等徵狀，應盡快求診。如果發現蚊患，可致電熱線 +852 1823 向香港特區政府部門報告，亦可聯絡食物環境衛生署轄下分區防治蟲鼠辦事處或防治蟲鼠事務諮詢組，有需要時可聯絡滅蟲公司，要求協助防治蚊蟲。■

請參閱以下聯絡資料，以取得更多有關職業安全健康局的資訊。

### 職業安全健康局

電話：+852 2739 9377

傳真：+852 2739 9779

電郵：[oshc@oshc.org.hk](mailto:oshc@oshc.org.hk)

網址：[www.oshc.org.hk](http://www.oshc.org.hk)